

GUIDE DU PARTICIPANT

XS INDIVIDUEL
CONTRE LA MONTRE

TRIATHLON
ENFANT 10 - 13 ANS

TRIATHLON
ENFANT 6 - 9 ANS

DOUBLE XS
INDIVIDUEL OU EN RELAIS
CONTRE LA MONTRE



**DIM. 6
SEPT.
2026**



INSCRIPTIONS
uniquement sur le site internet
www.le-sportif.com

RENSEIGNEMENTS : 06 74 89 17 70 - salledessports@mairie-bourbon.com

RESTAURATION & BUVETTES
Ouvertes à tous - Plateaux repas chauds



SOMMAIRE



PROGRAMME

Retrait des dossards		P.3
Accès parc à vélo		P.3
Podiums		P.3

INFOS PRATIQUES

Stationnement		P.4
Plan général		P.4
Restauration		P.5
Buvette		P.5
Lieux de transition		P.6
Plan parc à vélo		P.7

EPREUVES

Format XS		P.8 à 10
Format doubles XS		P.11 à 13
Format 10-13 ans		P.14 à 16
Format 6-9 ans		P.17 à 19
Récap. horaires		P.20

PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS

Dimanche 6 septembre



Les dossards sont à retirer à l'**accueil de la Piscine Municipale** (Boulevard Jean Bignon). En contre-bas immédiat du parc à vélo.

Chaque concurrent devra présenter une pièce d'identité, valider la feuille d'émargement, et vérifier les données le concernant.



XS INDIVIDUEL
CONTRE LA MONTRE

**de 08h00
à 09h00**

TRIATHLON
ENFANT 10 - 13 ANS

**de 10h00
à 11h00**

TRIATHLON
ENFANT 6 - 9 ANS

**de 11h00
à 12h00**

DOUBLE XS
INDIVIDUEL OU EN RELAIS
CONTRE LA MONTRE

**de 12h30
à 14h30**

ACCÈS PARC A VÉLO

Le dépôt de vélo et du matériel se fait aux horaires suivantes :



XS INDIVIDUEL
CONTRE LA MONTRE

**de 08h30
à 09h15**

TRIATHLON
ENFANT 10 - 13 ANS

**de 10h30
à 11h15**

TRIATHLON
ENFANT 6 - 9 ANS

**de 11h30
à 12h15**

DOUBLE XS
INDIVIDUEL OU EN RELAIS
CONTRE LA MONTRE

**de 13h45
à 14h45**

PODIUMS

Podiums protocolaires pour l'ensemble des courses à :

Course XS à 13h00

Classement homme scratch places 1 à 3 / Classement femme scratch places 1 à 3 / 1^{er} homme, 1^{ère} femme par catégorie

Double XS individuel et Course Relais à 17h30

Classement homme 1 à 3 / Classement femme 1 à 3 / 1^{er} homme par catégorie / 1^{ère} femme par catégorie
1^{ère} équipe homme / 1^{ère} équipe femme

Course 6 - 9 ans à 13h00 (Médaille à chaque enfant à l'arrivée)

Scratch places 1 à 3 garçons / scratch places 1 à 3 filles
1^{er} garçon par catégorie / 1^{ère} fille par catégorie

Course 10 - 13 ans à 13h00 (Médaille à chaque enfant à l'arrivée)

Scratch places 1 à 3 garçons / scratch places 1 à 3 filles
1^{er} garçon par catégorie / 1^{ère} fille par catégorie

INFOS PRATIQUES

STATIONNEMENT



Parkings

Boulevard Jean Bignon - 03160 BOURBON-L'ARCHAMBAULT

- **P1** Salle des sports
- **P2** Arrière salle des sports
- **P3** A droite de l'entrée du camping
- **P4** Château Bignon
- **P5** Maison de santé



Interdiction de stationner Rue de Font-Néris (passage du parcours vélo des 6-9 ans)

PLAN GÉNÉRAL



Abords de la compétition Piscine Municipale

Boulevard Jean Bignon - 03160 BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Latitude : 46.583816 | Longitude : 3.049679



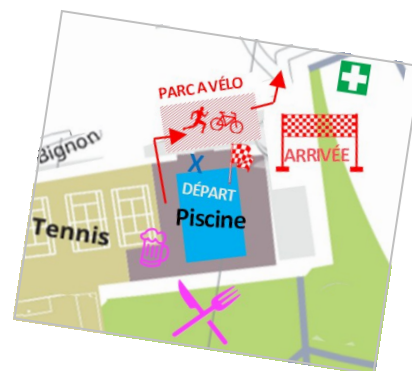
RESTAURATION



Plateaux repas Parc Bignon

Boulevard Jean Bignon - 03160 BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Tables à disposition sous barnums.



8 €

Formule

- Steak - frites
- Fromage
- Tarte
- 1 Verre vin ou 50 cl eau
- 1 Café

7 €

Formule

- Saucisse- frites
- Fromage
- Tarte
- 1 Verre vin ou 50 cl eau
- 1 Café

Carte

- | | |
|--------------|-----|
| - Steak | 3 € |
| - 1 saucisse | 2 € |
| - Frites | 2 € |
| - Tarte | 2 € |

Pique-nique Parc Bignon

Pour ceux qui souhaitent pique-niquer, vous disposez de l'ensemble du Parc Bignon (lieu de la fin des épreuves de course à pied)

BUVETTE

- | | |
|--------------------|-----|
| • Bière | 2 € |
| • Verre de vin | 2 € |
| • Sodas | 2 € |
| • Café | 1 € |
| • Eau 50 cl | 1 € |
| • Bouteille de vin | 8 € |

LIEUX DE TRANSITION



Retrait dossards



Départ piscine



Parc à vélo



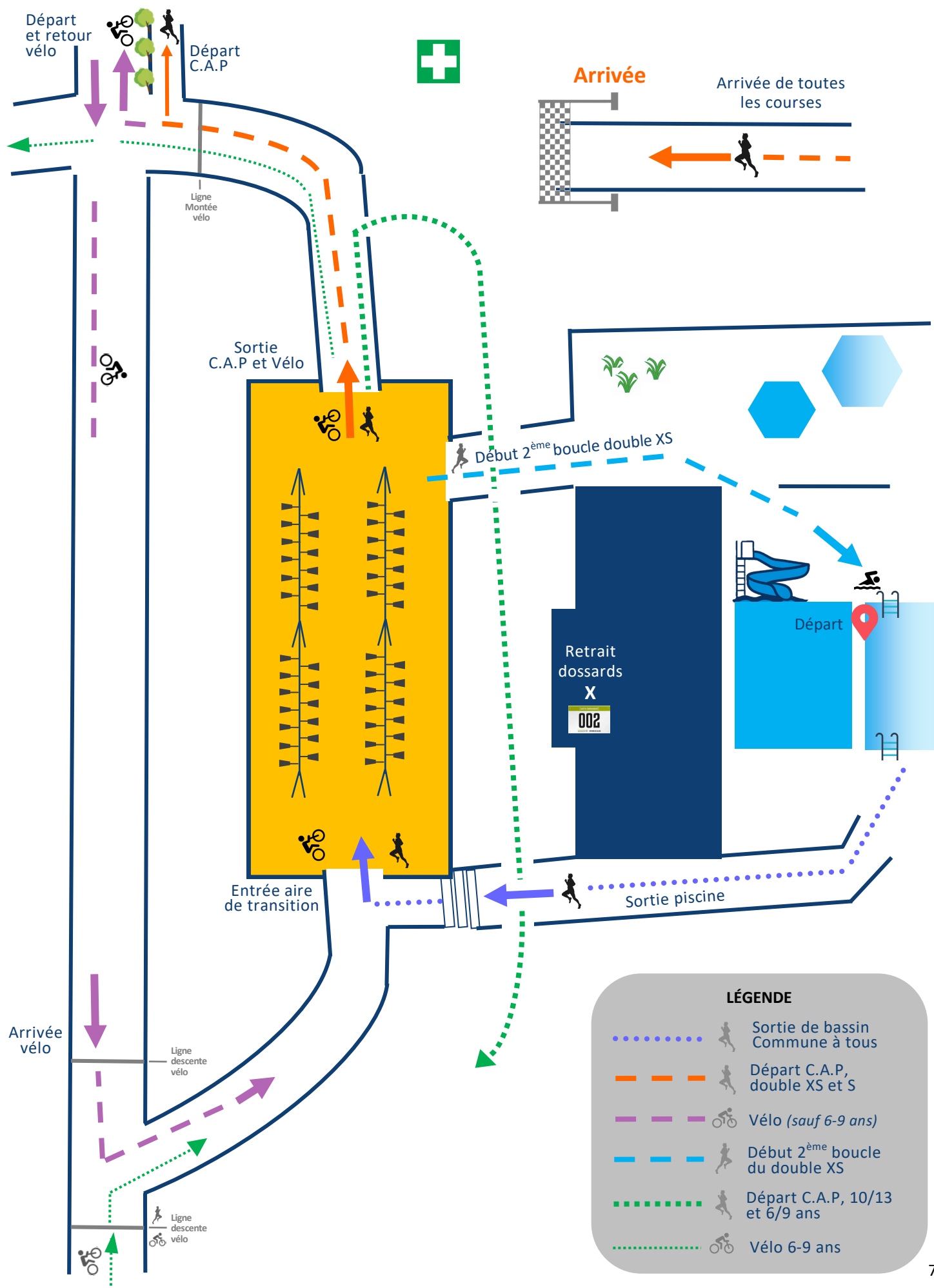
Arrivée



Podiums



PLAN PARC A VÉLO



FORMAT XS 09:30

Epreuve en contre la montre. **Départs différés** toutes les 20 secondes

Distances

Pour rappel, les distances à parcourir seront les suivantes :

- **Natation** : 300 m
- **Vélo** : 10 km. Aller retour sur le même trajet
- **Course à pied** : 2.5 km, parcours relativement vallonné

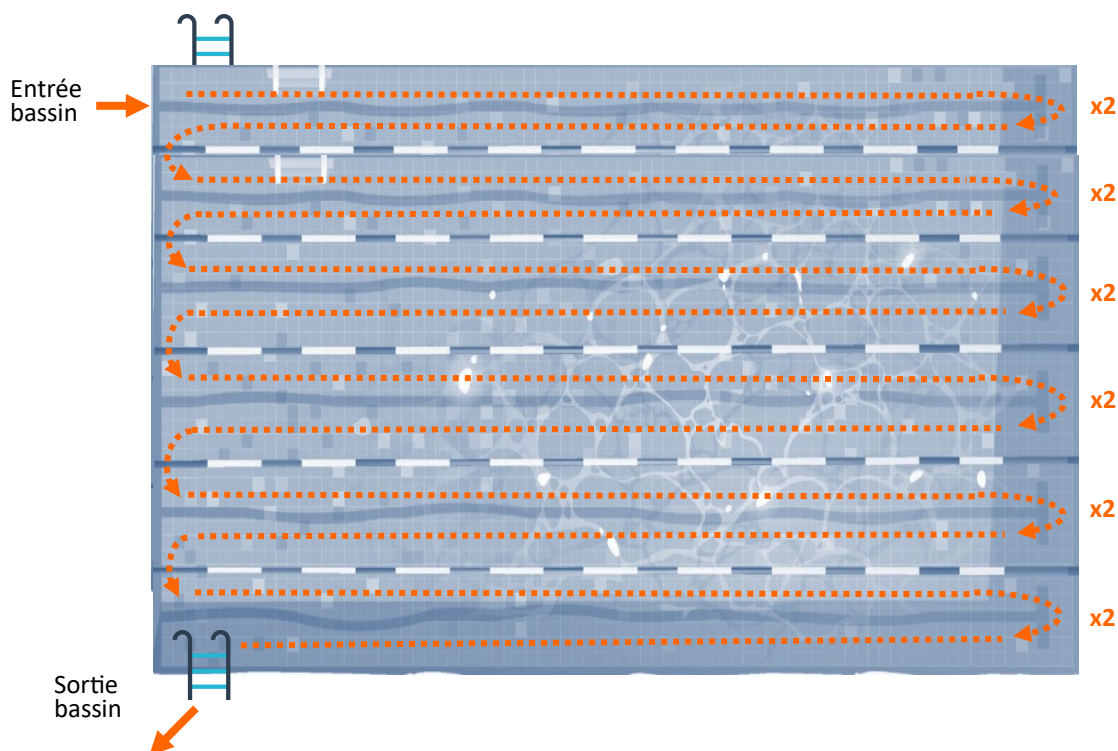
Accès au parc à vélo

- **Accès au parc à vélo** : de 08h30 à 09h15
- **Echauffement en piscine** : de 09h00 à 09h15
- **Briefing avant course** : à 09h15
- **Départ de la course** : à 09h30 toutes les 20 sec.

Format de l'épreuve		Format XS	
Planning		Début	Fin
Retrait des dossards jour J		8h00	9h00
Clôture des inscriptions Date et heure			
Entrée des vélos dans l'aire de transistion		8h30	9h15
BRIEFING d'avant course		9h15	
Départ de la course (1ère vague)		9h30	
Horaire	Sortie du premier nageur	9h35	
Natation	Sortie du dernier Nageur	10h20	
Horaire	Retour du premier cycliste	9h55	
Vélo	Retour du dernier cycliste	10h25	
Arrivée du premier concurrent		10h10	
Clôture de la course		10h40	
Sortie des vélos de l'aire de transistion		11h00	
Cérémonie protocolaire (Podiums)		13h00	

Natation

- **Tenue** : trifonction autorisée - bonnet de bain obligatoire (non fourni)
- **1 aller-retour par ligne d'eau** : 50 m par ligne
- **Entrée bassin** : plan ci-dessous
- **Sortie de bassin** : plan ci-dessous
- **Toujours nager à gauche de la ligne de fond**



Parcours vélo

- 10 km
- Drafting interdit
- Points de vigilance sur le circuit :

Proche de l'arrivée; enchainement de deux virages rapprochés et retour sur le boulevard Jean Bignon, virage à 90°



Course à pied

- 2 500 m
- Points de vigilance sur le circuit :

Rue du Casse-cou très pentue, attention à la descente (selon temps, peut être glissante) - (entre n° 13 et 14 sur le plan)



FORMAT DOUBLE XS 15:00

Le format double XS consiste en l'enchaînement de deux fois le format XS, soit :

300 m de natation + 10 km à vélo + 2.5 km de course à pied + 300 m de natation + 10 km à vélo + 2.5 km de course à pied

Epreuve en contre la montre. **Départs différés** toutes les 20 secondes

Distances

Pour rappel, les distances à parcourir seront les suivantes :

- **Natation** : 300 m **x2**
- **Vélo** : 10 km. Aller retour sur le même trajet **x2**
- **Course à pied** : 2.5 km, parcours relativement vallonné **x2**

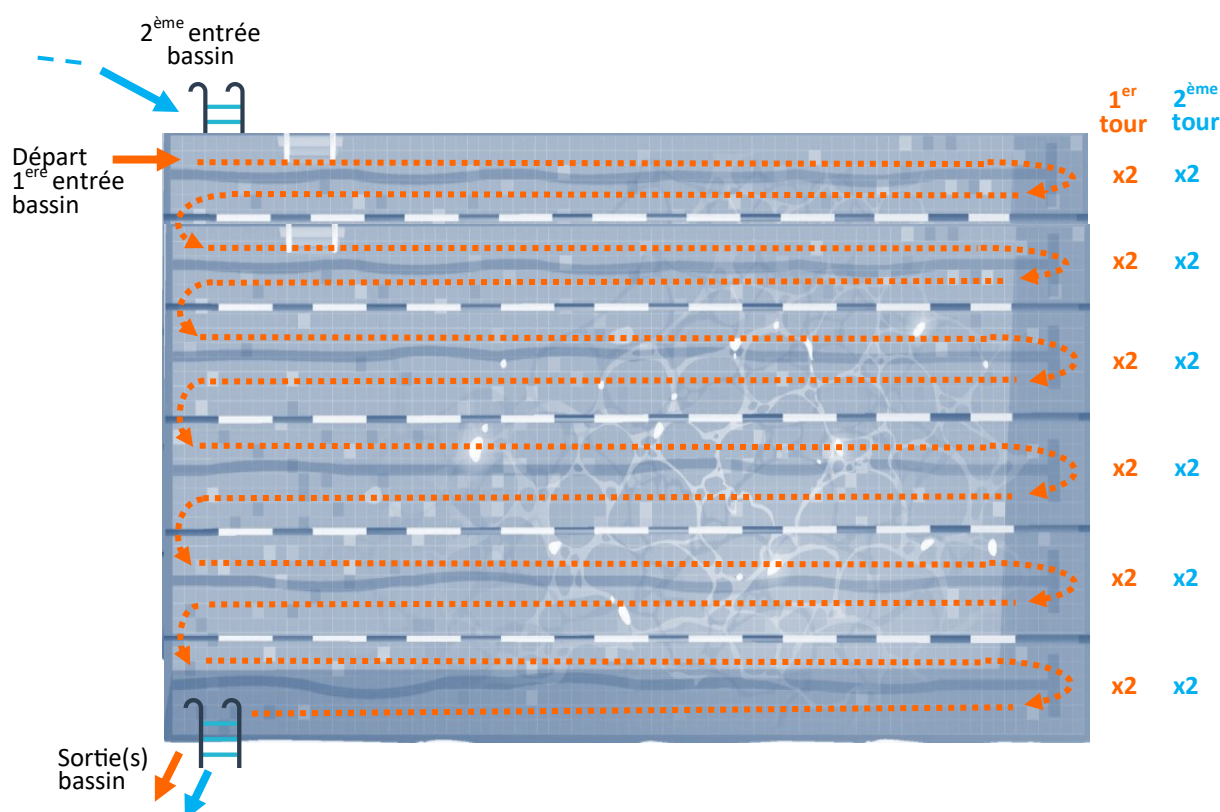
Accès au parc à vélo

- **Accès au parc à vélo** : de 13h45 à 14h45
- **Echauffement en piscine** : de 14h30 à 14h45
- **Briefing avant course** : à 14h45
- **Départ de la course** : à 15h00 toutes les 20 sec.

Format de l'épreuve		Format Double XS	
Planning		Début	Fin
Retrait des dossards jour J		12h30	14h00
Clôture des inscriptions Date et heure			
Entrée des vélos dans l'aire de transistion		13h45	14h45
BRIEFING d'avant course		14h45	
Départ de la course (1ère vague)		15h00	
Horaire	Sortie du premier nageur		
Natation	Sortie du dernier Nageur		
Horaire	Retour du premier cycliste		
Vélo	Retour du dernier cycliste		
Arrivée du premier concurrent			
Clôture de la course		17h30	
Sortie des vélos de l'aire de transistion		18h00	
Cérémonie protocolaire (Podiums)		18h00	

Natation

- **Tenue** : trifonction autorisée - bonnet de bain obligatoire (non fourni)
- **1 aller-retour par ligne d'eau** : 50 m par ligne
- **Entrée bassin** : plan ci-dessous
- **Sortie de bassin** : plan ci-dessous
- **Toujours nager à gauche de la ligne de fond**



Parcours vélo

- 10 km x2
- Drafting interdit
- Points de vigilance sur le circuit :

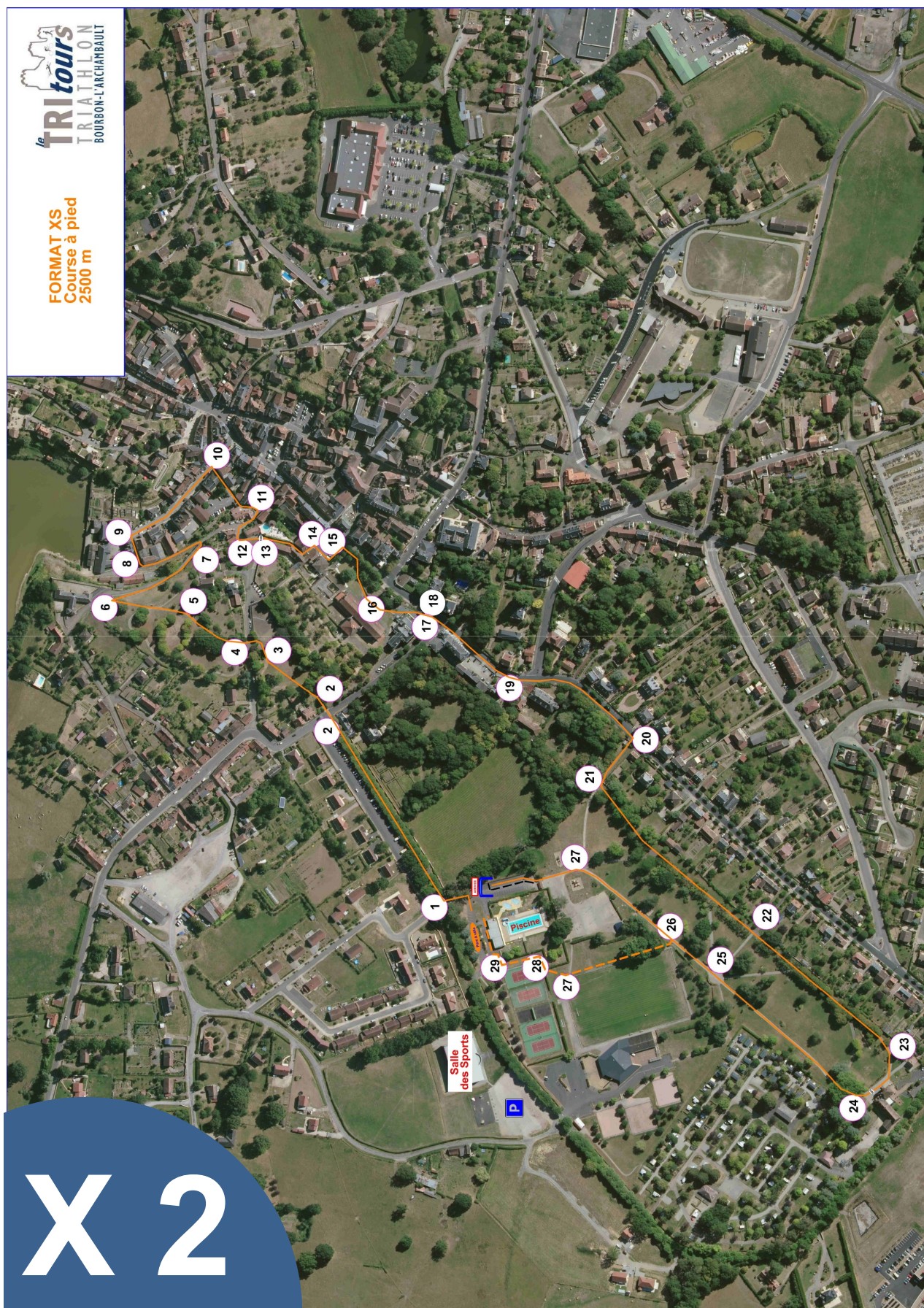
- Proche de l'arrivée; enchainement de deux virages rapprochés et retour sur le boulevard Jean Bignon, virage à 90°



Course à pied

- 2 500 m
- Points de vigilance sur le circuit :

Rue du Casse-cou très pentue, attention à la descente (selon temps, peut être glissante) - (entre n° 13 et 14 sur le plan)



FORMAT 10-13 ANS 11:30

Le format 10/13 ans :

150 m de natation + 4 km à vélo + 1.5 km de course à pied

Départ en ligne, par vague, toutes les 3 minutes

Distances

Pour rappel, les distances à parcourir seront les suivantes :

- **Natation** : 150 m
- **Vélo** : 4 km
- **Course à pied** : 1.5 km

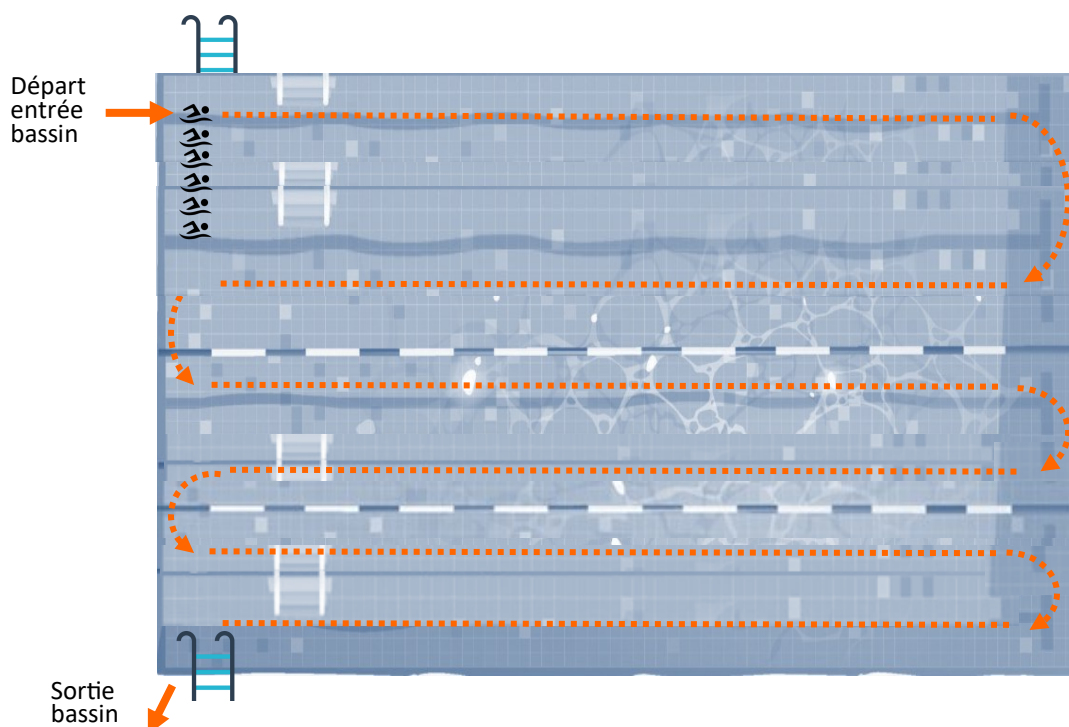
Accès au parc à vélo

- **Accès au parc à vélo** : de 10h30 à 11h15
- **Echauffement en piscine** : de 11h00 à 11h15
- **Briefing avant course** : à 11h15
- **Départ de la course** : à 11h30 première vague sur 3

Format de l'épreuve		Format 10 - 13 ans	
Planning		Début	Fin
Retrait des dossards jour J		10h00	11h00
Clôture des inscriptions Date et heure			
Entrée des vélos dans l'aire de transistion		10h30	11h15
BRIEFING d'avant course		11h15	
Départ de la course (1ère vague)		11h30	
Horaire	Sortie du premier nageur	11h35	
Natation	Sortie du dernier Nageur	11h40	
Horaire	Retour du premier cycliste	11h50	
Vélo	Retour du dernier cycliste	12h00	
Arrivée du premier concurrent		12h00	
Clôture de la course		12h15	
Sortie des vélos de l'aire de transistion		12h30	
Cérémonie protocolaire (Podiums)		13h00	

Natation

- **Tenue** : trifonction autorisée - bonnet de bain obligatoire (non fourni)
- **1 aller-retour par ligne d'eau** : 50 m par ligne
- **Entrée bassin** : plan ci-dessous
- **Sortie de bassin** : plan ci-dessous
- **3 couloirs**, de taille différente, 1 aller-retour par couloir



Parcours vélo

- 4km
- Drafting interdit
- Points de vigilance sur le circuit :

- Proche de l'arrivée; enchainement de deux virages rapprochés et retour sur le boulevard Jean Bignon, virage à 90°



Course à pied

- 1 400 m
- Points de vigilance sur le circuit : rien à signaler



FORMAT 6-9 ANS 12:30

Le format 6/9 ans :

50 m de natation + 1 km à vélo + 500 m de course à pied

Départ en ligne, par vague, toutes les 3 minutes

Distances

Pour rappel, les distances à parcourir seront les suivantes :

- **Natation** : 50 m
- **Vélo** : 1 km
- **Course à pied** : 500 m

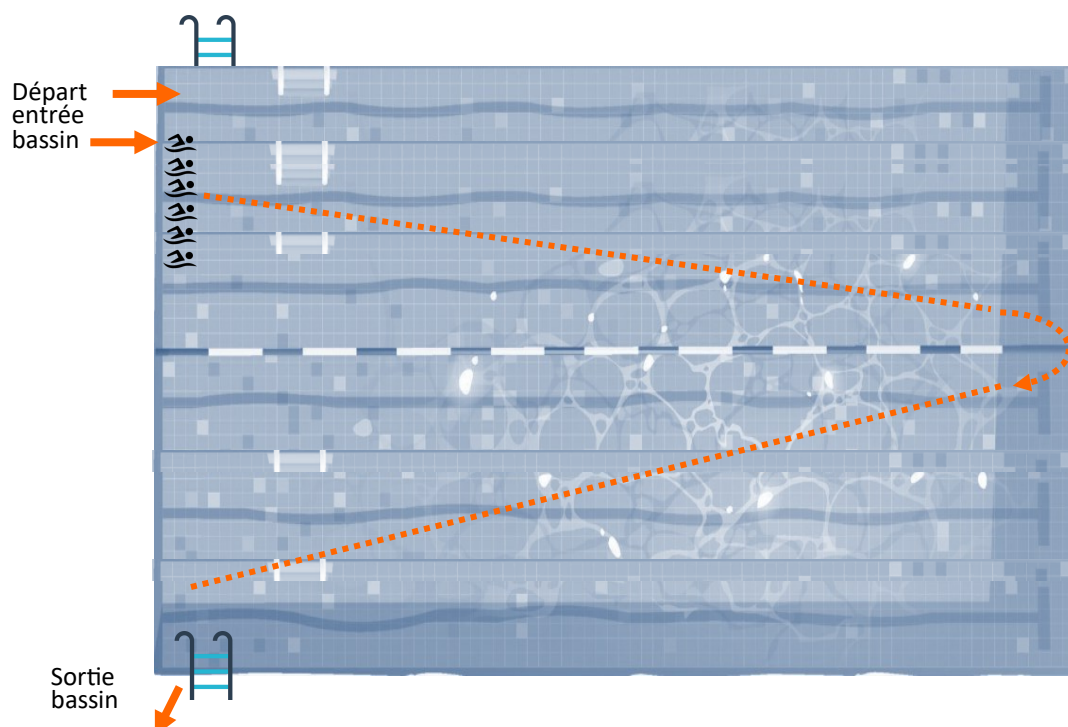
Accès au parc à vélo

- **Accès au parc à vélo** : de 11h30 à 12h15
- **Echauffement en piscine** : de 12h00 à 12h15
- **Briefing avant course** : à 12h15
- **Départ de la course** : à 12h15 première vague sur 3

Format de l'épreuve		Format 6 - 9 ans	
Planning		Début	Fin
Retrait des dossards jour J		11h00	12h00
Clôture des inscriptions Date et heure			
Entrée des vélos dans l'aire de transistion		11h30	12h15
BRIEFING d'avant course		12h15	
Départ de la course (1ère vague)		12h30	
Horaire	Sortie du premier nageur	12h32	
Natation	Sortie du dernier Nageur	12h35	
Horaire	Retour du premier cycliste	12h36	
Vélo	Retour du dernier cycliste	12h40	
Arrivée du premier concurrent		12h40	
Clôture de la course		12h50	
Sortie des vélos de l'aire de transistion		13h00	
Cérémonie protocolaire (Podiums)		13h00	

Natation

- **Tenue** : trifonction autorisée - bonnet de bain obligatoire (non fourni)
- **1 aller par ligne d'eau** : 25 m par ligne, soit un aller-retour de bassin
- **Entrée bassin** : plan ci-dessous
- **Sortie de bassin** : plan ci-dessous



Parcours vélo

- 1 km
- Points de vigilance sur le circuit : Rien à signaler

RAPPEL REGLEMENT

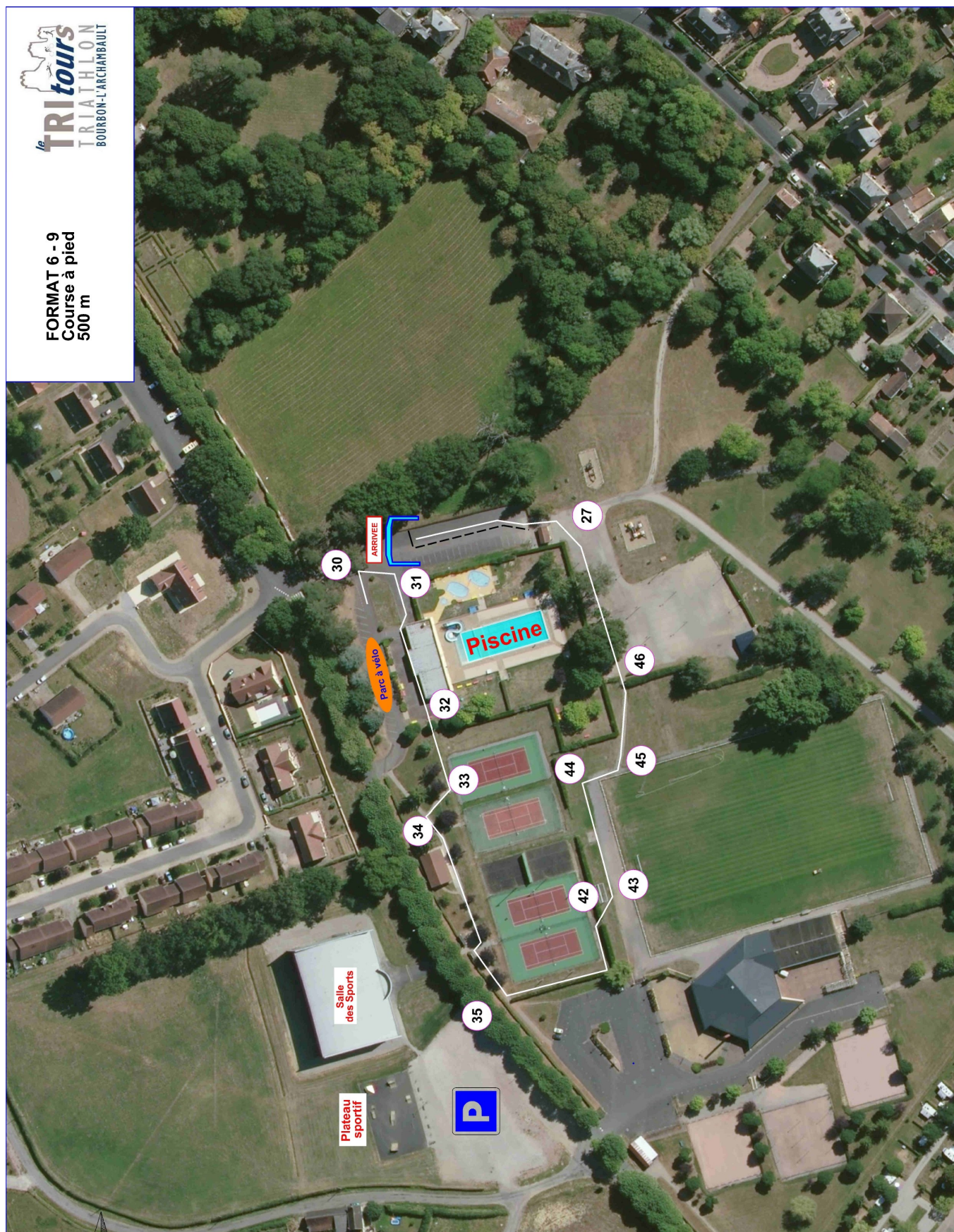
Départ vélo : ne monter sur le vélo qu'après la ligne de sortie du parc

Arrivée vélo : descendre du vélo juste avant la ligne d'entrée du parc



Course à pied

- 500 m
- Points de vigilance sur le circuit : rien à signaler



RECAPITULATIF HORAIRES



Planning de la journée du TriTours de BOURBON L'ARCHAMBAULT

Format de l'épreuve		Format XS		Format 10 - 13 ans		Format 6 - 9 ans		Format Double XS	
Planning		Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin
Retrait des dossards jour J		8h00	9h00	10h00	11h00	11h00	12h00	12h30	14h00
Clôture des inscriptions Date et heure									
Entrée des vélos dans l'aire de transistion		8h30	9h15	10h30	11h15	11h30	12h15	13h45	14h45
BRIEFING d'avant course		9h15		11h15		12h15		14h45	
Départ de la course (1ère vague)		9h30		11h30		12h30		15h00	
Horaire	Sortie du premier nageur	9h35		11h35		12h32			
Natation	Sortie du dernier Nageur	10h20		11h40		12h35			
Horaire	Retour du premier cycliste	9h55		11h50		12h36			
Vélo	Retour du dernier cycliste	10h25		12h00		12h40			
Arrivée du premier concurrent		10h10		12h00		12h40			
Clôture de la course		10h40		12h15		12h50		17h30	
Sortie des vélos de l'aire de transistion		11h00		12h30		13h00		18h00	
Cérémonie protocolaire (Podiums)		13h00		13h00		13h00		18h00	

Bonne course !